

JOGI NYILATKOZAT

Ultrarövid Terápia®

Az Ultrarövid Terápia® egy – Dr. Buda László által kifejlesztett – önismereti-öngyógyító célú módszer, amelynek legfőbb jellemzői az gyorsaság, mélység és a hatékonyság. Nem orvosi, pszichoterápiás beavatkozás vagy alternatív/komplementer gyógymód. Nem támaszkodik anatómiai és élettani ismeretekre, teljes mértékben mellőzi az orvosi/természetgyógyászati jellegű diagnózisok használatát, nem foglalkozik gyógyszerek vagy gyógyhatású készítmények javasolásával, forgalmazásával. Nem pótolja vagy helyettesíti az orvosokkal, gyógyszerészekkel vagy más egészségügyi szakemberekkel való személyes találkozást, kivizsgálást és kezelést. Súlyos és/vagy sürgős fizikai és/vagy mentális betegségek fennállása esetén szakorvosi és/vagy pszichoterápiás ellátás igénybevétele javasolt.

Az „Ultrarövid terápiás konzultáció” egy dramatikus elemekkel ötvözött önismereti beszélgetés, melynek célja hozzásegíteni a klienst ahhoz, hogy érdemi felismerésekhez jusson önmagával kapcsolatban, releváns érzelmeket éljen át, cselekvően átrendezze szubjektív világa egy-egy területét, és mobilizálja belső hajtóerejét céljai, saját jóléte irányába. A konzultáció csakis önkéntesen, megfelelő tájékozódást követő döntés alapján, saját felelősségére vehető igénybe.

Az „Ultrarövid terápiás konzulens” olyan szakember, aki sikerrel elvégezte az ezirányú, Dr. Buda László által vezetett vagy felügyelt képzést. Ezzel felhatalmazást kapott arra, hogy az Ultrarövid Terápia® módszerét hivatalos szolgáltatásként gyakorolja. Az UT konzulens (hacsak nincs ezirányú egyéb szakmai képzettsége) nem pszichológus, pszichiáter vagy pszichoterapeuta, hanem egy másik emberre empátikusan ráhangolódni, őt saját felismeréseiben és döntéseiben adekvát módon támogatni képes személy, aki kellő jártasságot szerzett az UT szemléletének és eszköztárának hatékony alkalmazásában.

Life coaching

A HarmóniKon keretében nyújtott life coaching önismereti és fejlődést támogató segítő folyamat. Célja, hogy támogassa a klienst saját helyzetének, működésének, lehetőségeinek és céljainak tisztább megértésében, valamint saját megoldásainak és változtatási lehetőségeinek megtalálásában.

A life coaching **nem egészségügyi vagy pszichoterápiás ellátás**, nem diagnosztikai vagy gyógyító tevékenység, és nem helyettesíti az orvosi, pszichológiai, pszichiátriai vagy pszichoterápiás vizsgálatot, kezelést vagy ellátást.

A coaching során nem történik orvosi vagy pszichés diagnózis felállítása, illetve gyógyszeres kezelés elrendelése vagy módosítása. Amennyiben a kliens állapota

egészségügyi, pszichológiai, pszichiátriai vagy pszichoterápiás ellátást igényel, megfelelő szakember felkeresése javasolt.

Az életmódváltással kapcsolatos coaching során sem történik orvosi tanácsadás, diagnosztika, kezelés, személyre szabott étrend vagy edzésterv összeállítása; a munka az életmódváltáshoz kapcsolódó lelki, motivációs és önismereti tényezőkre irányul.

A coaching folyamatban való részvétel önkéntes. A kliens saját döntéseiért, választásaiért és azok következményeiért maga vállalja a felelősséget.